

TOPLAMA PROBLEMLERİ

Bilgisayar: 2465 TL

Televizyon : 3616 TL

Kamera: 1098 TL

Telefon: 2149 TL

Fotoğraf Makinesi : 1352 TL

1- Bilgisayar ile televizyon alan bir kişi kaç TL öder?

2- Fotoğraf makinesi ile telefon isteyen birinin kaç TL'si olmalıdır?

3- Bilgisayar, televizyon ve fotoğraf makinesi aldım. Ne kadar para ödemeliyim?

4- Fatmalar televizyon ve fotoğraf makinesi aldı. Ne kadar para ödediler?

5- Tüm ürünlerden alan biri kaç TL öder?

6. Babam maaşının 2987 lirası ile aylık ödemelerini yaptıktan sonra cebinde 1278 lira kamıştır. Babamın maaşı ne kadardır?

7. Manav Mahmut Bey 8569 kilo patates sattıktan sonra deposunda 3984 kilo patates kaldığını görüyor. Mahmut Beyin satmadan önce kaç kilo patatesi vardı?

8. Bir limana birinci gün 5.543 ton fındık, ikinci gün 4.690 ton buğday, üçüncü gün ise 1856 ton arpa gelmiştir. Buna göre üç günde limana toplam kaç ton mal inmiştir?

TOPLAMA PROBLEMLERİ

Bulaşık Makinesi :2388 TL Buzdolabı :3644 TL Fırın : 1524 TL
Ütü : 908 TL Çamaşır makinesi :2090 TL

1- Buzdolabı ve bulaşık makinesi alan birisi kaç TL öder?

2- Bulaşık makinesi, ütü ve buzdolabı alan birisi kaç TL öder?

3- Ütü ve Fırın alan birisi kaç TL öder?

4- Buzdolabı ve Ütü alan birisi kaç TL öder?

5- Tüm ürünlerden alan Mert kaç TL öder?

6. Beyza test kitabındaki 3498 tane soruyu çözdükten sonra çözmesi gereken 820 tane daha sorusu olduğunu görmüştür. Kitapta kaç soru vardır?

7. Ferdi Amca 3467 liraya televizyon aldıktan sonra cebinde 1367 lira kaldığını görüyor. Ferdi Amcanın alışverişten önce kaç lirası vardı?

BESİNLER TESTİ

1-



Ekmek, patates yemeği, cacık ve baklava yiyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini en fazla oranda almıştır ?

- A. Yağ
C. protein
B. Karbonhidrat
D. su ve mineral

2-



Yandaki çocuğun protein ihtiyacı niçin babasından daha fazladır ?

- A. Çok yorulduğu için
B. Büyüme çağında olduğu için
C. Çok oynadığı için
D. Fazla ders çalıştığı için

3-



Aşağıda bazı besin grupları ve görevleri eşleştirilmiştir. Verilen eşleştirmelerin hangisi **yanlıştır**?

- A. Yağ - Enerji verir.
B. Madensel tuz – Düzenleyicidir
C. Protein - Yapıcı ve Onarıcıdır
D. Karbonhidrat – Düzenleyicidir

4-

- I. protein
II. yağ
III. karbonhidrat

Yukarıdaki besinleri verdikleri enerji bakımından çoktan aza doğru sıraladığımızda hangi seçenek doğru olur?

- A. I, II, III
C. II, I, III
B. II, III, I
D. III, II, I

5-

Su, madensel maddeler, tuz ve vitaminlerin vücudumuzdaki görevi aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Yapıcı – onarıcı
C. düzenleyici
B. enerji verici
D. güçlendirici

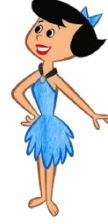
6-



“Ben diyet yapıyorum.” diyen bir kişi aşağıdaki verilenlerden hangisini yapmaktadır ?

- A. Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.
B. Kesinlikle zayıflamaya çalışmaktadır.
C. Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.
D. Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir.

7-



Aşağıdaki yiyeceklerin hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır ?

- A. Makarna
C. Salata
B. Ekmek
D. Bisküvi

8-



Vücutta enerji üretmek için en çok hangi besin kullanılır ?

- A. Karbonhidrat
C. Vitamin
B. Protein
D. Yağ

9-

Fazla miktarlarda alındıklarında vücutta yağa dönüşerek şişmanlığa yol açan besin grubu aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Karbonhidratlar
B. Proteinler
C. Vitaminler
D. Madensel maddeler

10-



Geçen hafta kırdı düşerken düştüm. Dizim ve kollarım yaralandı. Ama Bakımından zengin yiyeceklerden yediğim için yaralarım çabucak iyileşti.

Prenselerin cümlesinde boş bırakılan yere aşağıdaki kavramlardan hangisi yazılmalıdır ?

- A. vitamin
C. mineral
B. karbonhidrat
D. protein

11- BESİNLER GÖREVLERİNE GÖRE ENERJİ VERİCİ

1. Karbonhidrat
- 2.....

YAPICI – ONARICI

- 1.....

DÜZENLEYİCİ

1. Vitaminler
2. Mineraller
- 3.....

Yukarıdaki tabloda 1, 2 ve 3 ile gösterilen yerlere öncelikli görevlerine göre aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi gelebilir ?

| | 1 | 2 | 3 |
|------------|--------------|-----|---|
| A. Protein | Yağ | Su | |
| B. Protein | Su | Yağ | |
| C. Yağ | Protein | Su | |
| D. Su | Karbonhidrat | Yağ | |

12-



Ben dördüncü sınıfa giden atletizm ile uğraşan bir öğrenciyim.

Yukarıdaki cümleye göre 4. Sınıf öğrencimiz öncelikli olarak hangi besini tüketmeli ki vücudun enerji ihtiyacını karşılasın ?

- A. Yumurta
- B. Su
- C. Makarna
- D. Salata

**13- Yumurta
Ekmek
Fındık**

Yukarıda verilen besinler, protein, karbonhidrat ve yağ bakımından zengin olduğu gruba ayrıldığında aşağıdakilerden hangisi doğru olur ?

| | Karbonhidrat | Yağ | Protein |
|----|--------------|---------|---------|
| A. | Ekmek | Fındık | Yumurta |
| B. | Fındık | Yumurta | Ekmek |
| C. | Yumurta | Fındık | Ekmek |
| D. | Ekmek | Yumurta | Fındık |

14-



makarna 1 et 2 yumurta 3 portakal 4

Yukarıda numaralandırılmış olarak verilen besinlerden hangisinin öncelikli görevi enerji vermektir ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

15-

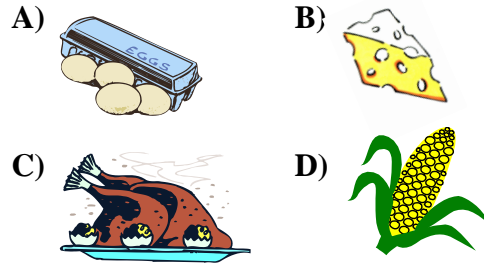


Kahvaltıda ekmek, bal, yumurta, portakal yedim.

Nilüfer' in kahvaltı menüsünde hangi besin grubunun örneği **yoktur** ?

- A. Protein
- B. Karbonhidrat
- C. Yağ
- D. Vitamin

16- Aşağıdaki besinlerden hangisi hayvansal kaynaklı **değildir** ?




17-





Vitamin çeşitleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur ?

- A. C vitamini nezle ve gripi engeller.
- B. B vitamini kanın pıhtılaşmasını sağlar.
- C. D vitamini göz sağlığı için yararlıdır.
- D. K vitamini kemik ve diş gelişimi için gereklidir.

18- Besinlerin içerikleri ve görevleriyle ilgili aşağıda verilen bilgilerin hangisi **yanlıştır** ?

A.  Proteinler, yapıcı ve onarıcı besin grubudur.

B.  Vitaminler, vücudumuzda düzenleyici olarak görev yaparlar.

C.  Yağların görevi düzenleyici olmaktır.

D.  Karbonhidratlar, enerji verici besin grubudur.