**TOPLAMA PROBLEMLERİ**

**1.**Ahmet Bey’in bankada 1489 TL’si vardı. Bankaya 2350 TL daha yatırdı. Ahmet Bey’in bankada kaç TL’si oldu?

**2.**Bir sürüde 2859 tane koyun, 1877 tane kuzu ve 4599 tane keçi var. Bu sürü toplam kaç hayvandan oluşmaktadır?

**3.**7 onluk + 8 yüzlük + 5 binlikten oluşan sayı ile 9 binlik + 6 yüzlük + 4 onluktan sayının toplamı kaçtır?

**4.**5, 2, 4, 9 rakamları ile yazılabilecek en büyük sayı ile en küçük sayının toplamı kaçtır?

**5.**Furkan Bey, buzdolabına 2050 TL, çamaşır makinesine 1890 TL ve televizyona 5450 TL para ödeyerek satın alıyor. Furkan Bey ne kadar para harcamıştır?

**6.**Dört basamaklı en büyük sayı ile dört basamaklı en küçük sayının toplamı kaçtır?

**7.** Bir otobüs firması pazartesi günü 1980 yolcu, Salı günü 1896 yolcu, Çarşamba günü işe 1299 yolcu taşımıştır. Yolcu firmasının taşıdığı yolcu sayısı kaçtır?

**8.** Bir kümeste 216 tavuk, tavuklardan 168 fazla civciv vardır. Tavuk ve civcivlerin toplamı kaçtır?

**9.**Bir toplama işleminde birinci toplanan 4980, ikinci toplanan 4990 ve üçüncü toplanan 5050 ise toplam kaçtır?

**10.**Mehmet Ali'nin babası 3697 TL'ye bilgisayar, 1580 TL'ye bisiklet aldı. Mehmet Ali’nin babası kaç TL para ödedi?

**11.**Selma 2009 yılında, Serap, 2013 yılında ve Selin ise 2017 yılında doğdu. Bu üç kardeşin doğum tarihlerinin toplamı kaçtır?

**12.**Okul kantinimiz her ay 3255 TL’lik bisküvi satışı yapmaktadır. Bu durumda okul kantinimiz 4 ayda ne kadar bisküvi satışı yapmaktadır?

**13.** 4789 sayısında 9 ve 4 rakamlarının yerlerini değiştirerek elde ettiğimiz sayı ile kendisini toplarsak hangi sayıyı buluruz?

**14.** 5678 sayısının 4997 fazlası kaç eder?

**BESİNLER TESTİ**

**Ekmek, patates yemeği, cacık ve baklava yiyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini en fazla oranda almıştır ?**

**1-**

****

**A. Yağ B. Karbonhidrat**

**C. protein D. su ve mineral**

****

**2-** **Yandaki çocuğun**

**protein ihtiyacı niçin**

**babasından daha**

**fazladır ?**

**A. Çok yorulduğu için**

**B. Büyüme çağında olduğu için**

**C. Çok oynadığı için**

**D. Fazla ders çalıştığı için**

**Aşağıda bazı besin grupları ve görevleri eşleştirilmiştir.Verilen eşleştirmelerin hangisi yanlıştır?**

**3-**



**A. Yağ - Enerji verir.**

**B. Madensel tuz – Düzenleyicidir**

**C. Protein - Yapıcı ve Onarıcıdır**

**D. Karbonhidrat – Düzenleyicidir**

**4- I. protein
II. yağ
III. karbonhidrat**

**Yukarıdaki besinleri verdikleri enerji**

**bakımından çoktan aza doğru**

**sıraladığımızda hangi seçenek doğru**

**olur?**

**A. I, II, III      B. II, III, I**

**C. II, I, III      D. III, II, I**

**5- Su, madensel maddeler, tuz ve vitaminlerin vücudumuzdaki görevi aşağıdakilerden hangisidir?**

**A. Yapıcı – onarıcı B. enerji verici**

**C. düzenleyici D. güçlendirici**

**6-**

**“Ben diyet yapıyorum.” diyen bir kişi aşağıdaki verilenlerden hangisini yapmaktadır ?**

**A. Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.**

**B. Kesinlikle zayıflamaya çalışmaktadır.**

**C. Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.**

**D. Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir.**

****

**Aşağıdaki yiyeceklerin hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır ?**

**7-**

**A. Makarna B. Ekmek**

**C. Salata D. Bisküvi**



**Vücutta enerji üretmek için en çok hangi besin kullanılır ?**

**8-**

**A. Karbonhidrat B. Protein**

**C. Vitamin D. Yağ**

**9- Fazla miktarlarda alındıklarında vücutta yağa dönüşerek şişmanlığa yol açan besin grubu aşağıdakilerden hangisidir?**

**A. Karbonhidratlar**

**B. Proteinler**

**C. Vitaminler**

**D. Madensel maddeler**

**Geçen hafta kırda düşerken düştüm. Dizim ve kollarım yaralandı. Ama ……………. Bakımından zengin yiyeceklerden yediğim için yaralarım çabucak iyileşti.**

**10-**



**Prensesin cümlesinde boş bırakılan yere aşağıdaki kavramlardan hangisi yazılmalıdır ?**

**A. vitamin B. karbonhidrat**

**C. mineral D. protein**

**11- BESİNLER GÖREVLERİNE GÖRE**

**ENERJİ VERİCİ 1. Karbonhidrat**

 **2.…………….....**

**YAPICI – ONARICI 1.………………..**

**DÜZENLEYİCİ 1. Vitaminler**

 **2. Mineraller**

 **3.………………..**

**Yukarıdaki tabloda 1, 2 ve 3 ile gösterilen yerlere öncelikli görevlerine göre aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi gelebilir ?**

 **1 2 3**

 **A. Protein Yağ Su**

 **B. Protein Su Yağ**

 **C. Yağ Protein Su**

 **D. Su Karbonhidrat Yağ**

**Ben dördüncü sınıfa giden atletizm ile uğraşan bir öğrenciyim.**



**12-**

**Yukarıdaki cümleye göre 4. Sınıf öğrencimiz öncelikli olarak hangi besini tüketmeli ki vücudun enerji ihtiyacını karşılasın ?**

**A. Yumurta B. Su**

**C. Makarna D. Salata**

**13-** **Yumurta**

 **Ekmek**

 **Fındık**

**Yukarıda verilen besinler, protein, karbonhidrat ve yağ bakımından zengin olduğu gruba ayrıldığında aşağıdakilerden**

**hangisi doğru olur ?**

 **Karbonhidrat Yağ Protein**

**A. Ekmek Fındık Yumurta**

**B. Fındık Yumurta Ekmek**

**C. Yumurta Fındık Ekmek**

**D. Ekmek Yumurta Fındık**





**14-**

 **makarna et yumurta portakal**

 **1 2 3 4**

**Yukarıda numaralandırılmış olarak verilen besinlerden hangisinin öncelikli görevi enerji vermektir ?**

 **A. 1 B. 2 C. 3 D. 4**



**Kahvaltıda ekmek, bal, yumurta, portakal yedim.**

**15-**

**Nilüfer’ in kahvaltı menüsünde hangi besin grubunun örneği yoktur ?**

**A. Protein B. Karbonhidrat**

**C. Yağ D. Vitamin**

**16- Aşağıdaki besinlerden hangisi hayvansal kaynaklı değildir ?**



**A) B)**

****

**C) D)**

**Vitamin çeşitleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur ?**

**17-**

**A. C vitamini nezle ve gribi engeller.**

**B. B vitamini kanın pıhtılaşmasını sağlar.**

**C. D vitamini göz sağlığı için yararlıdır.**

**D. K vitamini kemik ve diş gelişimi için gereklidir.**

**18- Besinlerin içerikleri ve görevleriyle ilgili aşağıda verilen bilgilerin hangisi yanlıştır ?**



**Proteinler, yapıcı ve onarıcı besin grubudur.**

**A.**



**Vitaminler, vücudumuzda düzenleyici olarak görev yaparlar.**

**B.**



**Yağların görevi düzenleyici olmaktır.**

**C.**

**Karbonhidratlar, enerji verici besin grubudur.**

**D.**