

TOPLAMA PROBLEMLERİ

1. Ahmet Bey'in bankada 1489 TL'si vardı. Bankaya 2350 TL daha yatırdı. Ahmet Bey'in bankada kaç TL'si oldu?
2. Bir sürüde 2859 tane koyun, 1877 tane kuzu ve 4599 tane keçi var. Bu sürü toplam kaç hayvandan oluşmaktadır?
3. 7 onluk + 8 yüzlük + 5 binlikten oluşan sayı ile 9 binlik + 6 yüzlük + 4 onluktan sayının toplamı kaçtır?
4. 5, 2, 4, 9 rakamları ile yazılabilecek en büyük sayı ile en küçük sayının toplamı kaçtır?
5. Furkan Bey, buzdolabına 2050 TL, çamaşır makinesine 1890 TL ve televizyona 5450 TL para ödeyerek satın alıyor. Furkan Bey ne kadar para harcamıştır?
6. Dört basamaklı en büyük sayı ile dört basamaklı en küçük sayının toplamı kaçtır?
7. Bir otobüs firması pazartesi günü 1980 yolcu, Salı günü 1896 yolcu, Çarşamba günü işe 1299 yolcu taşımıştır. Yolcu firmasının taşıdığı yolcu sayısı kaçtır?

8. Bir kümeste 216 tavuk, tavuklardan 168 fazla civciv vardır. Tavuk ve civcivlerin toplamı kaçtır?

9. Bir toplama işleminde birinci toplanan 4980, ikinci toplanan 4990 ve üçüncü toplanan 5050 ise toplam kaçtır?

10. Mehmet Ali'nin babası 3697 TL'ye bilgisayar, 1580 TL'ye bisiklet aldı. Mehmet Ali'nin babası kaç TL para dedi?

11. Selma 2009 yılında, Serap, 2013 yılında ve Selin ise 2017 yılında doğdu. Bu  kardeşin doğum tarihlerinin toplamı kaçtır?

12. Okul kantinimiz her ay 3255 TL'lik bisküvi satışı yapmaktadır. Bu durumda okul kantinimiz 4 ayda ne kadar bisküvi satışı yapmaktadır?

13. 4789 sayısında 9 ve 4 rakamlarının yerlerini değiştirerek elde ettiğimiz sayı ile kendisini toplarsak hangi sayıyı buluruz?

14. 5678 sayısının 4997 fazlası kaç eder?

BESİNLER TESTİ

1-



Ekmek, patates yemeği, cacık ve baklava yiyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini en fazla oranda almıştır ?

- A. Yağ
C. protein
B. Karbonhidrat
D. su ve mineral

2-



Yandaki çocuğun protein ihtiyacı niçin babasından daha fazladır ?

- A. Çok yorulduğu için
B. Büyüme çağında olduğu için
C. Çok oynadığı için
D. Fazla ders çalıştığı için

3-



Aşağıda bazı besin grupları ve görevleri eşleştirilmiştir. Verilen eşleştirmelerin hangisi **yanlıştır**?

- A. Yağ - Enerji verir.
B. Madensel tuz – Düzenleyicidir
C. Protein - Yapıcı ve Onarıcıdır
D. Karbonhidrat – Düzenleyicidir

4-

- I. protein
II. yağ
III. karbonhidrat

Yukarıdaki besinleri verdikleri enerji bakımından çoktan aza doğru sıraladığımızda hangi seçenek doğru olur?

- A. I, II, III
C. II, I, III
B. II, III, I
D. III, II, I

5- Su, madensel maddeler, tuz ve vitaminlerin vücudumuzdaki görevi aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Yapıcı – onarıcı
C. düzenleyici
B. enerji verici
D. güçlendirici

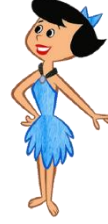
6-



“Ben diyet yapıyorum.” diyen bir kişi aşağıdaki verilenlerden hangisini yapmaktadır ?

- A. Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.
B. Kesinlikle zayıflamaya çalışmaktadır.
C. Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.
D. Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir.

7-



Aşağıdaki yiyeceklerin hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır ?

- A. Makarna
C. Salata
B. Ekmek
D. Bisküvi

8-



Vücutta enerji üretmek için en çok hangi besin kullanılır ?

- A. Karbonhidrat
C. Vitamin
B. Protein
D. Yağ

9- Fazla miktarlarda alındıklarında vücutta yağa dönüşerek şişmanlığa yol açan besin grubu aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Karbonhidratlar
B. Proteinler
C. Vitaminler
D. Madensel maddeler

10-



Geçen hafta kırdı düşerken düştüm. Dizim ve kollarım yaralandı. Ama Bakımından zengin yiyeceklerden yediğim için yaralarım çabucak iyileşti.

Prenselerin cümlesinde boş bırakılan yere aşağıdaki kavramlardan hangisi yazılmalıdır ?

- A. vitamin
C. mineral
B. karbonhidrat
D. protein

11- BESİNLER GÖREVLERİNE GÖRE ENERJİ VERİCİ

1. Karbonhidrat
2.....

YAPICI – ONARICI

- 1.....

DÜZENLEYİCİ

1. Vitaminler
2. Mineraller
3.....

Yukarıdaki tabloda 1, 2 ve 3 ile gösterilen yerlere öncelikli görevlerine göre aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi gelebilir ?

	1	2	3
A. Protein	Yağ	Su	
B. Protein	Su	Yağ	
C. Yağ	Protein	Su	
D. Su	Karbonhidrat	Yağ	

12-



Ben dördüncü sınıfa giden atletizm ile uğraşan bir öğrenciyim.

Yukarıdaki cümleye göre 4. Sınıf öğrencimiz öncelikli olarak hangi besini tüketmeli ki vücudun enerji ihtiyacını karşılasın ?

- A. Yumurta B. Su
C. Makarna D. Salata

**13- Yumurta
Ekmek
Fındık**

Yukarıda verilen besinler, protein, karbonhidrat ve yağ bakımından zengin olduğu gruba ayrıldığında aşağıdakilerden hangisi doğru olur ?

	Karbonhidrat	Yağ	Protein
A.	Ekmek	Fındık	Yumurta
B.	Fındık	Yumurta	Ekmek
C.	Yumurta	Fındık	Ekmek
D.	Ekmek	Yumurta	Fındık

14-



makarna 1 et 2 yumurta 3 portakal 4

Yukarıda numaralandırılmış olarak verilen besinlerden hangisinin öncelikli görevi enerji vermektir ?

- A. 1 B. 2 C. 3 D. 4

15-

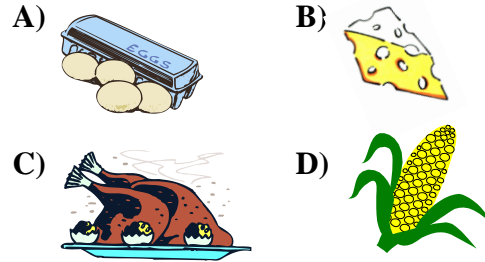


Kahvaltıda ekmek, bal, yumurta, portakal yedim.

Nilüfer' in kahvaltı menüsünde hangi besin grubunun örneği **yoktur** ?

- A. Protein B. Karbonhidrat
C. Yağ D. Vitamin

16- Aşağıdaki besinlerden hangisi hayvansal kaynaklı **değildir** ?



17-



Vitamin çeşitleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur ?

- A. C vitamini nezle ve gripi engeller.
B. B vitamini kanın pıhtılaşmasını sağlar.
C. D vitamini göz sağlığı için yararlıdır.
D. K vitamini kemik ve diş gelişimi için gereklidir.

18- Besinlerin içerikleri ve görevleriyle ilgili aşağıda verilen bilgilerin hangisi **yanlıştır** ?

A. Proteinler, yapıcı ve onarıcı besin grubudur.

B. Vitaminler, vücudumuzda düzenleyici olarak görev yaparlar.

C. Yağların görevi düzenleyici olmaktadır.

D. Karbonhidratlar, enerji verici besin grubudur.