

TOPLAMA PROBLEMLERİ ÇÖZELİM

1) Bir gemide 2874 bayan, 1958 erkek ve 559 çocuk yolcu vardır. Bu gemide toplam kaç yolcu vardır?

- A) 5391
- B) 1970
- C) 8474
- D) 6736

2) Bestegül, 6569 sayısının binler ve onlar basamağındaki rakamların yerlerini değiştiriyor. Daha sonra yeni oluşan sayı ile 1122 sayısını topluyor. Sonucu kaç bulmuştur?

- A) 5409
- B) 7691
- C) 5751
- D) 6679

3) Gürtan, aldığı maaşın 1483 lirasını harcayınca geriye 3340 lirası kaldı. Gürtan'ın maaşı kaç TL'dir?

- A) 4823
- B) 2881
- C) 5450
- D) 4537

4) Meltem, dün 136 sayfa kitap okudu. Meltem bugün ise dünden 102 sayfa fazla kitap okudu. Meltem iki günde toplam kaç sayfa kitap okumuştur?

- A) 459
- B) 259
- C) 374
- D) 385

5) Sınava hazırlanan Binnaz bir haftada 2084 soru çözmüştür. Efekan ise Binnaz'dan 654 soru fazla çözmüştür. Buna göre iki arkadaş toplam kaç soru çözmüştür?

- A) 4822
- B) 5810
- C) 4418
- D) 9151

6) Bir kümeste, 2909 ördek, ördeklerden 2010 fazla tavuk vardır. Kümeste toplam kaç hayvan vardır?

- A) 2025
- B) 8558
- C) 4387
- D) 7828

7) Bir at çiftliğinde, 2230 at, atlardan 1571 fazla tay vardır. Çiftlikte toplam kaç hayvan vardır?

- A) 7782
- B) 6314
- C) 8866
- D) 6031

8) Aslıhan, oynadığı bilgisayar oyununun dört bölümünden sırasıyla 1736, 2412, 2140 ve 259 puan aldı. Aslıhan, bilgisayar oyunundan toplam kaç puan almıştır?

- A) 2393
- B) 5994
- C) 8011
- D) 6547

BESİNLER ETKİNLİĞİ

Aşağıdaki ifadelerin başına doğru ise “D”, yanlış ise “Y” yazınız?

- (.....) Tüm canlılar yaşamlarını sürdürebilmek için beslenmelidir.
- (.....) Besinler içeriklerine göre; hayvansal, bitkisel ve madensel besinler olarak adlandırılırlar.
- (.....) Yumurta hayvansal besinler grubunda yer alır.
- (.....) Tahıl ürünleri ve sebzeler madensel besinler grubunda yer alır.
- (.....) Karbonhidratlar enerji verici besinler grubunda yer alırlar.
- (.....) Yağlar düzenleyici besinlerdir.
- (.....) Su hem yapıcı hem de onarıcı özelliği vardır.
- (.....) Yağlar ve karbonhidratlar enerji verici besinler grubunda yer alırlar.
- (.....) Proteinler hem yapıcı hem de onarıcı besinler grubunda yer alırlar.
- (.....) Ekmek, karbonhidratlar grubunda yer alırlar.
- (.....) Zeytin yağı ve ayçiçeği bitkisel besinler grubunda yer alırlar.
- (.....) Ceviz, fındık ve susamdan da yağ üretilir.
- (.....) Güneş ışığında bol miktarda vitamin bulunur.
- (.....) İnsan vücudunun yaklaşık %50’i sudan oluşur.
- (.....) Su kanı akışkan hale getirir.
- (.....) Su ve mineraller tüm besinlerde bulunan düzenleyici olarak görev yapar.
- (.....) Nohut, mercimek ve fasulye protein bakımından zengindir.
- (.....) Et, balık, süt ve süt ürünleri karbonhidratlar grubunda yer alırlar.
- (.....) Sağlıklı yaşam için sürekli uyumalıyız.
- (.....) Sağlıklı yaşamak istiyorsak dengeli beslenmeliyiz.

Aşağıdaki çoktan seçmeli sorularda uygun cevabı işaretleyiniz?

1. Canlılar yaşamsal etkinliklerini devam ettirebilmek için gerekli olan enerjiyi aşağıdakilerden hangisinden elde ederler?

- A) besinler B) Su C) mineraller D) hava

2. Vücudumuz aşağıdaki faaliyetlerin hangisini yaparken en az enerji harcar?

- A) kitap okurken B) merdiven çıkarken C) uyurken D) yürürken

3. Ayşe süt içip, yumurta, peynir ve ekmek yedi. Ayşe’nin yediklerinin hangisinin içeriğinde karbonhidrat bulunur?

- A) Yumurta B) Süt C) Ekmek D) Peynir

4. Besinleri vücudumuzdaki görevlerine göre gruplandırdığımızda aşağıdakilerden hangisi bu grupta yer almaz?

- A) Enerji verici B) Yapıcı – onarıcı C) düzenleyici D) hastalıklardan koruyucu

5. Karbonhidrat ve yağların vücudumuzdaki görevi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) enerji verici B) yapıcı-onarıcı C) düzenleyici D) koruyucu

6. Vücudumuzda yapıcı ve onarıcı olarak görev yapan besin grubu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Su ve madenseller B) proteinler C) yağlar D) karbonhidratlar

7. Su, madensel maddeler, tuz ve vitaminlerin vücudumuzdaki görevi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) yapıcı-onarıcı B) enerji verici C) düzenleyici D) güçlendirici

8. Aşağıdaki besinlerden hangisi vücut için gerekli olan enerjiyi sağlar?

- I. Vitaminler II. Yağlar III. Karbonhidratlar

- A) I. Ve II B) II, III C) yalnız II D) Yalnız III

9. Vücut sıcaklığının korunmasında görev alan besin içeriği nedir?

- A) Vitamin B) Yağ C) Su D) Karbonhidratlar

10. Tahıllar ve baklagillerde en fazla bulunan besin grubu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Nişasta B) Protein C) Vitamin D) Madensel maddeler

11. I. Yağlar II. Proteinler III. Karbonhidratlar

Yukarıdaki besin türlerinden hangisi ya da hangileri vücudumuzda yapıcı ve onarıcı görevi yapar?

- A) Yalnız I B) Yalnız II C) Yalnız III D) I, II ve III

12. Aşağıda verilen besinlerden hangilerini enerji verici özelliği daha fazladır?

- A) Tuz – Fındık B) Fındık – Buğday C) Nohut – Limon D) Tuz – Portakal

13. Aşağıdaki besinlerden hangisinin yapıcı-onarıcı özelliği vardır?

- A) Yağ B) Vitamin C) Madensel maddeler D) Süt ve süt ürünleri

14. Yapıcı ve onarıcı en fazla olan besin maddesi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Üzüm B) Limon C) Ceviz D) Portakal

15. Fazla miktarlarda alındıklarında vücutta yağa dönüşerek şişmanlığa yol açan besin grubu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Karbonhidratlar B) Proteinler C) Vitaminler D) Madensel maddeler

16. Paketlenmiş besinleri alırken;

I. Paketinin üzerinde TSE damgasının olmasına,

II. Paketinin renkli olmasına,

III. Paketin yırtık olmamasına

ifadelerinden hangilerine dikkat edilmelidir?

- A) Yalnız III B) I ve III C) I ve II D) II ve III

17. Aşağıdakilerden hangisi karbonhidrat bakımından zengin değildir?

- A) ekmek B) et C) pilav D) patates