ÇIKARMA İŞLEMİNDE FARKI TAHMİN ETME (YUVARLAMA)

Aşağıda verilen çıkarma işlemlerini en yakın onluğa yuvarlayarak tahmin ediniz. Bulduğunuz sonucu, işem sonucu ile karşılaştırınız.

	Tahmin	İşlem	Fark
873 → −239 →	870 −240 630	873 −239 634	634 −630 004
656 → −235 →			
964 → −531 →			
465 → −312 →			
717 → −348 →			
514 → −108 →			
913 → −86 →			
750 → −325 →			

ÇIKARMA İŞLEMİNDE FARKI TAHMİN ETME (YUVARLAMA)

Aşağıda verilen çıkarma işlemlerini en yakın onluğa yuvarlayarak tahmin ediniz. Bulduğunuz sonucu, işem sonucu ile karşılaştırınız.

	Tahmin	İşlem	Fark
873 → −239 →	870 −240 630	873 −239 634	634 −630 004
656 → −235 →			
964 → −531 →			
465 → −312 →			
717 → −348 →			
514 → −108 →			
913 → −86 →			
750 → −325 →			

BESİNLER TESTİ

1-



Ekmek, patates yemeği, cacık ve baklava yiyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini <u>en fazla</u> oranda almıştır ?

A. Yağ
B. Karbonhidrat
C. protein
D. su ve mineral

2-



Yandaki çocuğun protein ihtiyacı niçin babasından daha fazladır ?

A. Çok yorulduğu için
B. Büyüme çağında olduğu için
C. Çok oynadığı için
D. Fazla ders çalıştığı için

3-



Aşağıda bazı besin grupları ve görevleri eşleştirilmiştir.Verilen eşleştirmelerin hangisi yanlıştır?

A. Yağ - Enerji verir.
B. Madensel tuz – Düzenleyicidir
C. Protein - Yapıcı ve Onarıcıdır
D. Karbonhidrat – Düzenleyicidir

4-

I. protein
II. yağ
III. karbonhidrat

Yukarıdaki besinleri verdikleri enerji bakımından çoktan aza doğru sıraladığımızda hangi seçenek doğru olur?

A. I, II, III
B. II, III, I
C. II, I, III
D. III, II, I

5- Su, madensel maddeler, tuz ve vitaminlerin vücudumuzdaki görevi aşağıdakilerden hangisidir?

A. Yapıcı – onarıcı
B. enerji verici
C. düzenleyici
D. güçlendirici

6-



"Ben diyet yapıyorum." diyen bir kişi aşağıdaki verilenlerden hangisini yapmaktadır ?

A. Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.
B. Kesinlikle zayıflamaya çalışmaktadır.
C. Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.
D. Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir.

7-



Aşağıdaki yiyeceklerin hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır ?

A. Makarna
B. Ekmek
C. Salata
D. Bisküvi

8-



Vücutta enerji üretmek için en çok hangi besin kullanılır ?

A. Karbonhidrat
B. Protein
C. Vitamin
D. Yağ

9- Fazla miktarlarda alındıklarında vücutta yağa dönüşerek şişmanlığa yol açan besin grubu aşağıdakilerden hangisidir?

A. Karbonhidratlar
B. Proteinler
C. Vitaminler
D. Madensel maddeler

10-



Geçen hafta kırda düşerken düştüm. Dizim ve kollarım yaralandı. Ama ……. Bakımından zengin yiyeceklerden yediğim için yaralarım çabucak iyileşti.

Prensesin cümlesinde boş bırakılan yere aşağıdaki kavramlardan hangisi yazılmalıdır ?

A. vitamin
B. karbonhidrat
C. mineral
D. protein

11- **BESİNLER GÖREVLERİNE GÖRE**

ENERJİ VERİCİ 1. Karbonhidrat
2.……..

YAPICI – ONARICI 1……..

DÜZENLEYİCİ 1. Vitaminler
2. Mineraller
3……..

Yukarıdaki tabloda 1, 2 ve 3 ile gösterilen yerlere öncelikli görevlerine göre aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi gelebilir ?

	1	2	3
A.	Protein	Yağ	Su
B.	Protein	Su	Yağ
C.	Yağ	Protein	Su
D.	Su	Karbonhidrat	Yağ

12-



Ben dördüncü sınıfa giden atletizm ile uğraşan bir öğrenciyim.

Yukarıdaki cümleye göre 4. Sınıf öğrencimiz öncelikli olarak hangi besini tüketmeli ki vücudun enerji ihtiyacını karşılasın ?

A. Yumurta **B. Su**
C. Makarna **D. Salata**

13- **Yumurta**
Ekmek
Fındık

Yukarıda verilen besinler, protein, karbonhidrat ve yağ bakımından zengin olduğu gruba ayrıldığında aşağıdakilerden hangisi doğru olur ?

	Karbonhidrat	Yağ	Protein
A.	Ekmek	Fındık	Yumurta
B.	Fındık	Yumurta	Ekmek
C.	Yumurta	Fındık	Ekmek
D.	Ekmek	Yumurta	Fındık

14-



makarna **et** **yumurta** **portakal**
1 **2** **3** **4**

Yukarıda numaralandırılmış olarak verilen besinlerden hangisinin öncelikli görevi enerji vermektir ?

A. 1 **B. 2** **C. 3** **D. 4**

15-



Kahvaltıda ekmek, bal, yumurta, portakal yedim.

Nilüfer' in kahvaltı menüsünde hangi besin grubunun örneği yoktur ?

A. Protein **B. Karbonhidrat**
C. Yağ **D. Vitamin**

16- **Aşağıdaki besinlerden hangisi hayvansal kaynaklı değildir ?**

A)



B)



C)



D)



17-



Vitamin çeşitleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur ?

A. C vitamini nezle ve gribi engeller.
B. B vitamini kanın pıhtılaşmasını sağlar.
C. D vitamini göz sağlığı için yararlıdır.
D. K vitamini kemik ve diş gelişimi için gereklidir.

18- **Besinlerin içerikleri ve görevleriyle ilgili aşağıda verilen bilgilerin hangisi yanlıştır ?**

A.



Proteinler, yapıcı ve onarıcı besin grubudur.

B.



Vitaminler, vücudumuzda düzenleyici olarak görev yaparlar.

C.



Yağların görevi düzenleyici olmaktır.

D.



Karbonhidratlar, enerji verici besin grubudur.