



**FEN BİLİMLERİ UYGUN AYDINLATMA TESTİ**

I. Az ışıklı ortamlarda kitap okunmalıdır.

II. Güneşli günlerde gözümüzde güneş gözlüğü bile olsa doğrudan güneşe bakılmamalıdır.

III. Trafikte gereksiz yere uzun farlar kullanılmamalıdır.

**1 - Yukarıdaki davranışlardan hangileri doğrudur?**

A) I ve II B) I ve III C) II ve III D) I,II ve III

I. Floresan lamba beyaz ışık verdiği için gözleri yormaz.

II. Çok parlak ışığın olduğu ortamda ders çalışmak gözlerimizi bozabilir.

III. Uygun aydınlatmanın yapıldığı ortamlarda çalışmak göz sağlığımızı korur.

**2 - Yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?**

A) I ve II B) I ve III C) II ve III D) I,II ve III

**3 - Gözü yormayan, kamaşma yapmayan, aydınlatılacak ortam için doğru renkte ve miktarda seçilmiş ışık kaynağı kullanılarak yapılan ışıklandırmaya ne ad verilir?**

**A) Yarı aydınlatma B) Kötü aydınlatma C) Uygun aydınlatma D) Aydınlatma kaynağı**

**Uygun aydınlatma ile ilgili olarak;**

I. Işık göze doğrudan gelmelidir.

II. Çok parlak ışık kullanılmamalıdır.

III. Işık sadece aydınlatılacak yere yönlendirilmelidir.

**4 - Yukarıda verilen bilgilerden hangileri doğrudur?**

A) I ve II B) I ve III C) II ve III D) I,II ve III

**Hakan:** Geceleri araba kullanırken sürekli uzun farları yakarım. Böylece önümü daha iyi görürüm.

**Burcu:** Ders çalışırken hem tavanda hem de sehpa üzerindeki ışığı açarım. Böylece yazıları daha iyi görürüm.

**Murat:** Yöneticimiz apartmanımızın dış cephesinin aydınlatılmasını sağlamış. Geceleri de gündüz gibi binamız aydınlık oluyor.

**5 - Yukarıdakilerden hangilerinin belirttiği davranışlar yanlıştır?**

A) Hakan - Burcu B) Burcu – Murat C) Hakan – Murat D) Hakan – Burcu – Murat

****

 **7 - Yandaki aydınlatmalardan**

 **hangileri uygun değildir?**

 A) I ve II B) I ve III

 C) II ve III D) I,II ve III

**6 - Aşağıdakilerin hangisinde ortam uygun aydınlatılmıştır?**

**A) B) C) D)**

I. Lambaların ve ışığın normal parlaklıkta olmasına

II. Işığın sol arkadan gelmesine

III. Ders çalışırken ya da kitap okurken masa lambası kullanılmasına

**7 - Göz sağlığımızı korumak için yukarıdakilerden hangilerine dikkat edilmelidir?**

A) I ve II B) I ve III C) II ve III D) I,II ve III

I. Sarı ışık yayan kaynaklar yerine beyaz ışık yayan kaynaklar tercih edilmeli

II. Bilgisayar karşısında uzun süre kalınmamalı

III. Televizyon çok yakından izlenmemeli

**8 - Göz sağlığımızı korumak için yukarıdakilerden hangileri yapılmalıdır?**

A) I, II ve III B) II ve III C) I ve III D) I ve II

I. Aydınlatılan ortamlarda ışığın doğrudan gözümüze gelmesi göz sağlığımızı olumsuz etkiler.

II. Gereğinden fazla aydınlatılan ortamlar gözlerimizin yorulmasına neden olur.

III. Az aydınlatılmış ortamlar görmeyi zorlaştırır.

**9 - Yukarıdaki ifadelerden hangileri doğrudur?**

A) I ve II B) I ve III C) II ve III D) I,II ve III

**10 - Kitap okurken ve ders çalışırken ışığın hangi yönden gelmesi uygun olur?**

**A) Sağ arka taraftan B) Üst arka taraftan C) Ön alt taraftan D) Sol arka taraftan**

**11 – “Uygun aydınlatma” ile ilgili hangisi yanlıştır?**

A) Ortamın büyüklüğüne göre ışık kaynağı kullanılması B) Işığın gökyüzüne doğru yöneltilmesi

C) Işığın, aydınlatılacak yere yöneltilmesi D) Tasarruflu olmasına dikkat edilmesi

**12 – “Uygun aydınlatma” ile ilgili hangisi yanlıştır?**

A) Yetersiz veya aşırı aydınlatma yeterince görmemize engel olur.

B) Gözü yormayan, kamaşma yapmayan ampulleri tercih etmeliyiz.

C) Gökyüzüne ve çevreye yapılan aydınlatmalar elektrik tasarrufu sağlar.

D) Ortamın büyüklüğüne uygun aydınlatma araçları seçilmelidir.

**13 – “Uygun aydınlatma” ile ilgili hangisi yanlıştır?**

A) Işık kaynağı sadece gereken yeri aydınlatır, çevreye taşmaz.

B) Parlak ve güçlü ışık veren ampuller kullanmalıyız.

C) Ders çalışırken masa lambası kullanmalıyız ve ışık sol yanımızdan gelmelidir.

D) Bulunduğumuz ortam ne az ne de çok aydınlatılmamalıdır.

**14 - Bir lambayla aydınlanacak bir odada dört lamba kullanılırsa aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

A) Yeterli aydınlatma sağlanır.

B) Aile bütçesine katkı sağlar.

C) Göz sağlığına uygundur.

D) Elektrik faturası artar.

**15 – “Uygun aydınlatma” ile ilgili hangisi doğrudur?**

A) Odalarda çok yerden ışık kaynağı kullanarak aydınlatma yapmalıyız.

B) Sokak aydınlatmalarında ışık gökyüzüne yönlendirilmelidir.

C) Beyaz ışık veren ampuller yerine sarı ışık veren ampuller kullanılmalıdır.

D) Uygun olmayan aydınlatma insanlarda yorgunluğa ve göz rahatsızlığına neden olur.

**16 – “Uygun aydınlatma” ile ilgili hangisi doğrudur?**

A) Güneşe doğrudan bakmak zararsızdır.

B) Evde bulunan bütün ampuller gece olduğunda yanmalıdır.

C) Kitap okurken ışık yüzümüze doğru gelmelidir.

D) Yetersiz ışıkta kitap okumak göz sağlığını bozabilir.