

SAĞLIKLI BESLENME

Beslenmek karın doyurmak değildir. Sağlıklı beslenme, yeterli ve dengeli beslenmektir. Günde 3 defa yemek yemeliyiz. Günün en önemli öğünü sabah kahvaltısıdır. Sabah kahvaltısı zengin olmalıdır. Sabah kahvaltısında; zeytin, peynir ve reçel yenir. Öğle yemeğinde ise çorba, et ve fasülye yenebilir. Akşam yemeği mevsimlik sebzelerden oluşur. Gün boyunca bol bol su içmeliyiz. Bütün yemeklerden sonra dişlerimizi fırçalamalıyız.

SORULAR

- 1) Öğle yemeğinde aşağıdakilerden hangisi yenir?
a) Zeytin b) Peynir c) Et
- 2) Günde kaç defa yemek yemeliyiz?
a) 2 b) 3 c) 4
- 3) Dişlerimizi ne zaman fırçalamalıyız?
a) Yemeklerden önce b) Yemeklerden sonra c) Gün boyunca
- 4) Sabah kahvaltısında aşağıdakilerden hangisi yenmez?
a) et b) zeytin c) peynir
- 5) Günün en önemli öğünü hangisidir?
a) Sabah kahvaltısı b) Öğle yemeği c) Akşam yemeği
- 6) Sabah kahvaltısı nasıl olmalıdır?
a) peynir b) fasülye c) zengin

su	dengeli	karın	mevsimlik	yeterli
----	---------	-------	-----------	---------

7) Yukarıdaki kelimeleri aşağıdaki uygun olan boşluklara yazınız.

Beslenmek doyurmak değildir.

Sağlıklı beslenme, ve beslenmedir.

Akşam yemeği sebzelerden oluşur.

Gün boyunca bol bol içmeliyiz.

8) Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların başına D, yanlış olanların başına Y yazınız.

- () Yemeklerden önce ellerimizi yıkamalıyız.
- () Yemeklerden sonra dişlerimizi fırçalamalıyız.
- () Yattıktan sonra dişlerimizi fırçalamalıyız.
- () Tuvaletten çıkınca ellerimizi yıkamalıyız.
- () Gözümüzle görürüz.
- () Burnumuzla sesleri duyarız.

TÜRKÇE -Mİ EKİNİN YAZILIŞI ETKİNLİĞİ

Aşağıdaki cümlelere - mı - mi - mu - mü soru eklerini getirin.

- 1.) Tuna şeftali yedi?
- 2.) Zeynep okula gidecek?
- 3.) Arden sabah oldu?
- 4.) Elif soruyu çözdün?
- 5.) Nursu evde ekmek var?
- 6.) Çınar sinemaya gidelim?
- 7.) Aymina geç kaldın?
- 8.) Ayşe paran yok?
- 9.) Asel yolu kaybettin?
- 10.) Elvin gazete aldın?
- 11.) Meriç eve gelecek?
- 12.) Yağmur biraz paran var?
- 13.) Mehmet sınıfa gidiyorsun?
- 14.) Rüzgar bize gelecek?
- 15.) Yüstra köyde yaşıyorsun?
- 16.) Bilge otobüsle geldin?
- 17.) Eymen düğün var?
- 18.) Toprak ödevini yaptın?
- 19.) Simay çorbaya tuz attın?
- 20.) Ömer çok yoruldu?
- 21.) Duru top oynadı?
- 22.) Doğuş yemek yedin?
- 23.) Emir çok acıktın?

KESİRLER YARIM BÜTÜN

Aşağıda verilen ve sayıların yarısını sayıların yarısını bulun. Etkinliği yaparken soldan bir gülen yüzü kırmızıya boyadıktan sonra sağdan bir gülen yüzü siyaha boyayın , sonra tekrar soldan bir gülen yüzü kırmızıya boyadıktan sonra sağdan bir gülen yüzü siyaha boyayın. Bu işlemi bütün boncuklar bitinceye kadar sırayla yapın.



Sayının tamamı : Sayının yarısı :



Sayının tamamı : Sayının yarısı :



Sayının tamamı : Sayının yarısı :

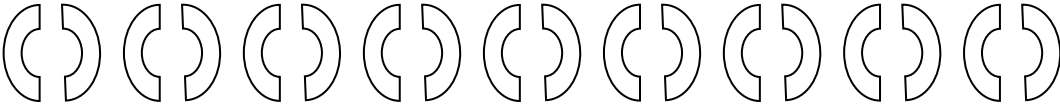


Sayının tamamı : Sayının yarısı :

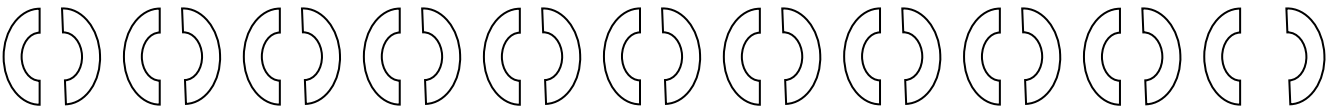


Sayının tamamı : Sayının yarısı :

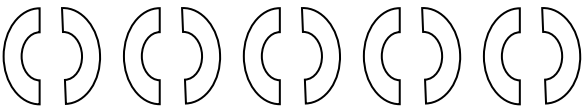
Aşağıda bulunan yarım simitlerin sayısını ve bunların kaç tane bütün simit yaptığını altlarına yazın.



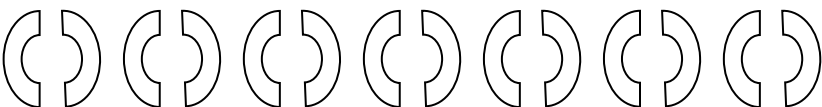
.....tane yarım simit =tane bütün simit.



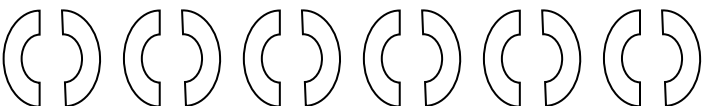
.....tane yarım simit =tane bütün simit.



.....tane yarım simit =tane bütün simit.



.....tane yarım simit =tane bütün simit.



Aşağıdaki bütünlerin kaç yarım ettiklerini noktalı yerlere örnekteki gibi yazalım.



1 bütün 2 yarım eder.



..... bütün yarım eder.



..... bütün yarım eder.



..... bütün yarım eder.



..... bütün yarım eder.



..... bütün yarım eder.

Aşağıdaki yarımalar kaç bütün ettiklerini noktalı yerlere yazalım.



..... yarım bütün eder.



..... yarım bütün eder.



..... yarım bütün eder.



..... yarım bütün eder.



..... yarım bütün eder.



..... yarım bütün eder.

Aşağıdaki bütünlerin kaç yarım ettiklerini noktalı yerlere yazınız.



..... bütün yarım eder.



..... bütün yarım eder.

Aşağıdaki yarımaların kaç bütün ettiklerini noktalı yerlere yazınız.



..... yarım bütün eder.



..... yarım bütün eder.